**サッカー　フォーメーション**

２−２−１

攻撃と守備のバランスがいいフォーメーション

ハーフの運動量がカギ

コートを大きく使え、スペースを見つけやすい

**中央に空間ができやすい**

**１−３−１**

**パスを回しやすいフォーメーション**

**ハーフが３人いるので短いパスを通しやすい。**

**サイドが上下動して攻守に活躍**

**バックが1人なので突破されると危険**

**３−１−１**

**守備的なフォーメーション**

**バックの数が多く相手プレーヤーを囲むことができる**

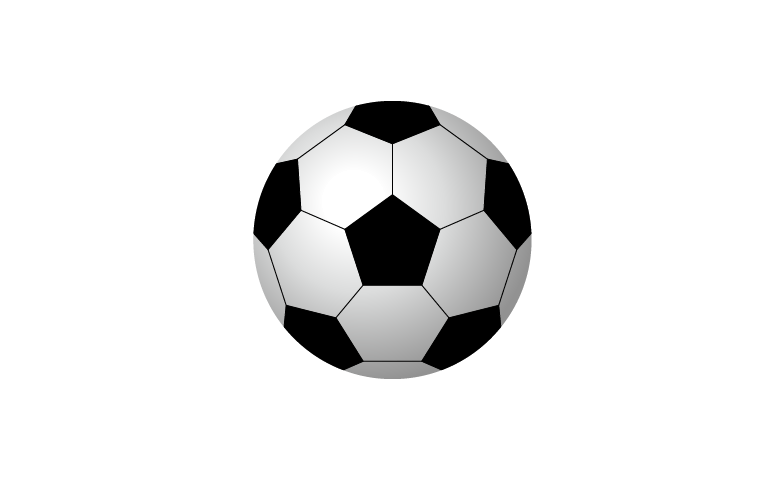
**相手が攻めてきたボールを奪い、一気に速攻**

**攻めるまでに時間がかかるとトップが孤立しやすい**

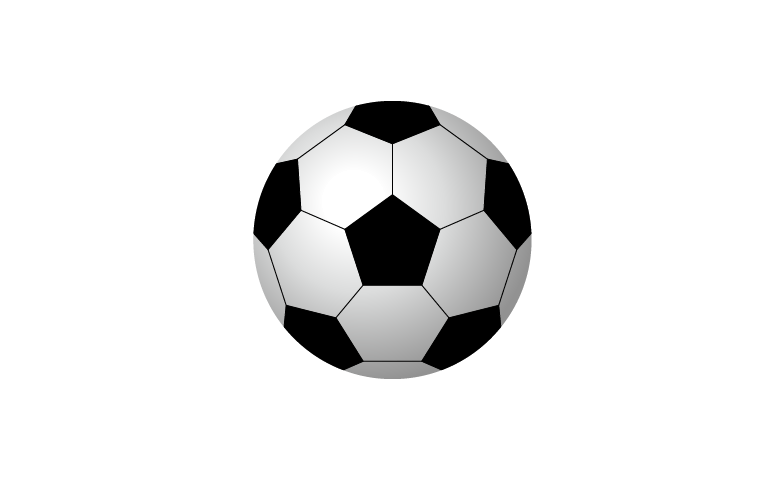
**この他にもどんなフォーメーションがいいかチームで相談して考えてみよう。**

**サッカー練習メニュースペースを生かした動き方の技能　チーム練習**

**３対１**

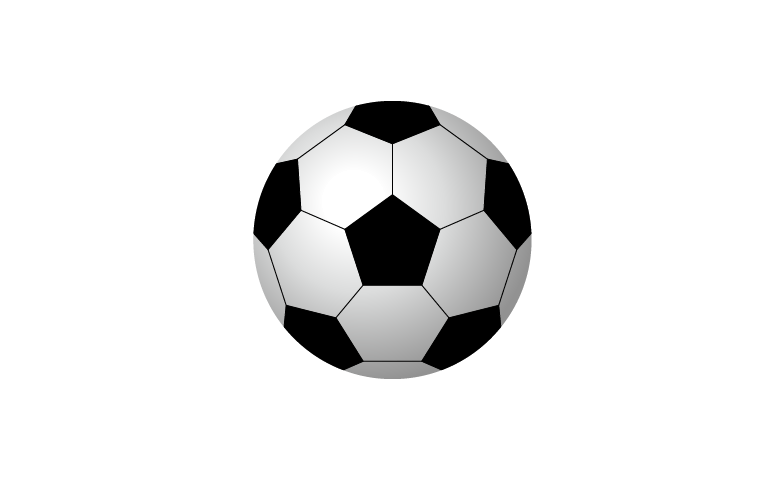
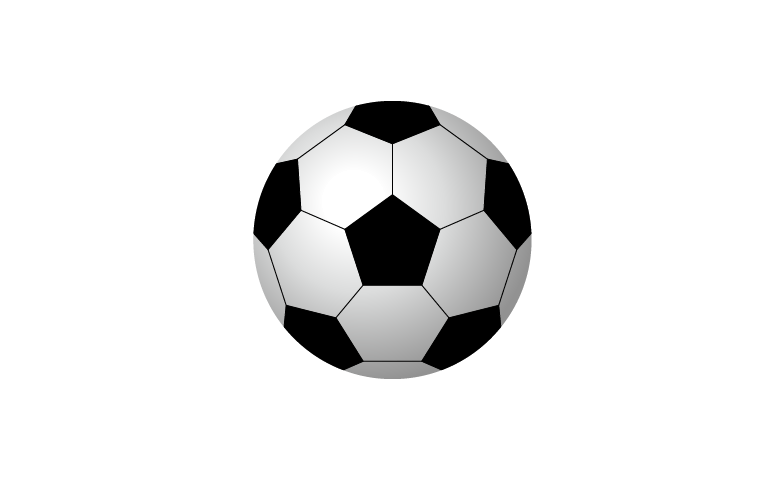


ディフェンス



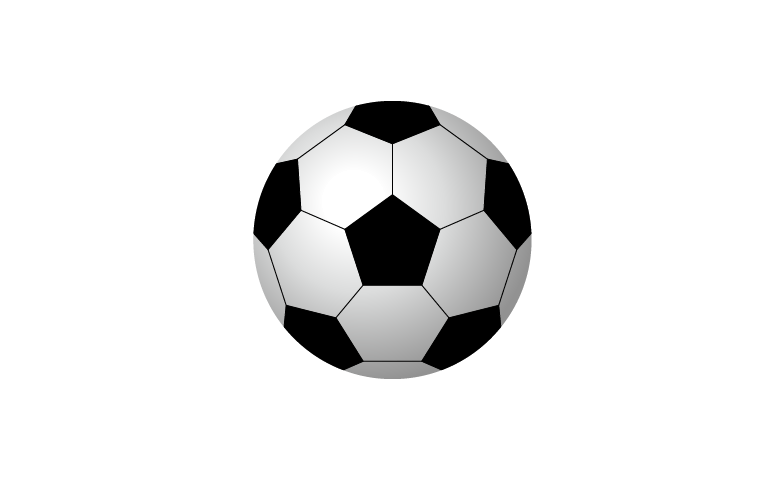
**３人でディフェンスをかわしてシュート！できるだけたくさんパスをつなごう**

**サイドアタック**



**センターからトップにパスし、走り込んだサイドにパス。サイドでパスを受けトップにもどしてシュート。最初にパスをした人は反対側に走りこんでおく**

**４対３**



**試合をイメージして動き方を練習してみよう！**